

# ZAHRADY U SPLAVU

Vás zvou na společenské setkání

Přijďte si s námi na Doudlebskou komunitní zahradu uvařit pětichodové menu a dozvědět se něco o surovinách a jejich využití. Vařit budeme z místních, snadno dostupných ingrediencí, nutričně vyváženě a chutně – od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin.

Těšit se můžete na:

- ❖ pomazánku z červené čočky
- ❖ tvarohový dip s pažitkou
- ❖ ředkvičkovou polévku
- ❖ maso/tofu pečené v alobalu se zeleninou a salátem
- ❖ kuskus s ovocem a ořechy
- ❖ ovocné a bylinné nápoje

Zámek

17. 5.  
2015

Doudleby  
n/O.

(ZDRAVÉ)

ZAHRADNÍ  
VAŘENÍ

[www.zahradyusplavu.cz](http://www.zahradyusplavu.cz)